

MEMORIA

2023

revivir
MÁS AÑOS MEJOR



CONTENIDO



02_ QUÉ NOS MUEVE

04_ EQUIPO

06_ PROGRAMAS

12_ PRINCIPALES LOGROS

15_ ALIANZAS

17_ OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

19_ TRANSPARENCIA



¿QUÉ NOS MUEVE?

Según datos de la encuesta Casen 2017, existen cerca de 500.000 personas mayores de 60 años que presentan algún nivel de dependencia, lo que las obliga necesitar la ayuda de otra persona para realizar sus actividades de la vida diaria. La misma encuesta revela que más del 50% de las personas con dependencia, son cuidadas por algún familiar, generalmente una mujer, que deja de cuidar de sí misma, postergando sus propios desafíos, sueños e intereses, acarreando consecuencias negativas en el plano emocional, económico y social. En caso de que no exista una figura cercana que pueda proporcionar esos cuidados, surge la necesidad de institucionalizar a esa persona mayor. Varios estudios internacionales coinciden en que el ingreso de una persona mayor a un establecimiento de larga estadía genera un sentimiento de derrota, la pérdida de autonomía, de libertad, de decisión frente a la propia existencia, implica el encierro y por ende alejarse de la vida social, de las relaciones humanas con otras generaciones, de la vida productiva y de las prácticas cotidianas, de los recuerdos y de los vínculos que generaron a lo largo de su vida.

Las proyecciones demográficas estiman que para el año 2050, la población mayor de 60 años en Chile se duplicará, llegando a más de 6 millones de personas. Si no se aborda el problema a tiempo tendremos que enfrentar un complejo escenario de dependencia, por lo que se hace urgente abordar los factores de riesgo y minimizar así el impacto negativo que genera esta condición en la sociedad, promoviendo un envejecimiento activo y generando las condiciones y oportunidades necesarias para poder enfrentar esta etapa como un abanico de oportunidades, de manera positiva, activa y feliz.

Propósito

En Fundación Revivir tenemos por objetivo abordar los factores que inciden en el proceso de la dependencia, pudiendo ser físicos, emocionales, cognitivos o ambientales. Anticipándonos y haciéndonos cargo de ellos, buscamos reducir el sufrimiento de quien podría desarrollar la dependencia, de sus cuidadores, de su familia, y evitar los altos costos económicos y emocionales que esto conlleva.



CONCEPTO

El concepto **“Envejecimiento Activo”** lo propuso la OMS a finales de los años 90 para sustituir el concepto de *“envejecimiento saludable”*. Lo definió como *“el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”* (OMS, 2002).

El término *“activo”* hace referencia a una **participación continua en las dimensiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas**, y no sólo a la capacidad para estar físicamente activo. Su objetivo radica en ampliar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida mientras se envejece, incluyendo personas frágiles, discapacitadas o que necesiten asistencia.

EQUIPO



Camila Dávila
Trabajadora social
Coordinadora
CVT San Ramón



Carolina Alian S.
Trabajadora social
Coordinadora
CVT Temuco



Vanessa Carrasco J..
Kinesióloga
Coordinadora
CVT Mariquina



Nicole Poblete
Terapeuta ocupacional
Coordinadora
CVT Valdivia



Carolina González
Trabajadora social
Coordinadora
CVT Coyhaique



Karen Miranda
Trabajadora social
Coordinadora CVT
Punta Arenas



Evelyn Navarro
Psicóloga
Coordinadora CVT
Puerto Natales

EQUIPO



Irene Aguilera
Administradora de
servicios
Administración y Finanzas



Camila Rivas
Nutricionista
Coordinación de
proyectos



Constanza Daniels
Arquitecto
Directora Ejecutiva



PROGRAMAS

Nuestros programas son intervenciones que abordan los distintos ámbitos para prevenir la dependencia, que entregan herramientas para fortalecer, educar y mantener la salud de las personas mayores, satisfacer sus necesidades básicas y estimular sus redes sociales y/o familiares, todo lo anterior, desarrollado en un ambiente seguro y sano, que fomenta la participación e inserción de las personas mayores en la sociedad.



Administración de condominios de viviendas tuteladas

En alianza con el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) administramos 7 condominios de viviendas tuteladas, donde viven de manera independiente adultos mayores autovalentes pero muy vulnerables socialmente, sin redes familiares ni sociales. Junto con la administración de la infraestructura, también brindamos apoyo psicosocial, con una persona presente que tiene a cargo distintas intervenciones, a nivel grupal y también individual, con el objetivo que los residentes se inserten en las redes sociales y comunitarias, para que se mantengan autónomos el mayor tiempo posible, potenciando un envejecimiento activo, digno y feliz.

Comenzamos el año 2023 administrando 7 condominios de viviendas tuteladas:

- Coyhaique
- Valdivia
- San José de la Mariquina
- Temuco
- San Ramón
- Punta Arenas
- Puerto Natales

En enero del 2023 comenzamos la administración del condominio de Puerto Natales, siendo éste el más reciente.



Programas de atención domiciliaria

Nacen con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida y salud de adultos/as mayores en situación de vulnerabilidad, que no cuenten con redes sociales, en su propio entorno físico, familiar y social, promoviendo su autonomía y la protección de sus derechos, promocionando confianza y bienestar biopsicosocial.

Programas:

Gorbea, 20 beneficiarios - Financiado con fondos privados y fondos del programa "Elige Vivir Sano" del Ministerio de Desarrollo Social y Familia

Navidad, 13 beneficiarios - Financiado con fondo del programa "Elige Vivir Sano" del Ministerio de Desarrollo Social y Familia

María Pinto, 30 beneficiarios - Financiado con fondos privados y fondos del programa "Elige Vivir Sano" del Ministerio de Desarrollo Social y Familia

Villarica, 20 beneficiarios - Financiado con fondos privados



GORBEA Y NAVIDAD

Tanto las regiones de la Araucanía como la de O'Higgins, tienen un alto índice de envejecimiento, siendo superior a 113, es decir, por cada 100 personas menores de 15 años, hay 113 mayores de 60. En estas regiones y en especial en comunas pequeñas como Gorbea y Navidad existen grandes necesidades referidas a cuidados y prevención de la dependencia severa, por la falta de redes y acceso a programas institucionales.

En la comuna de Navidad, el 21% de las personas mayores que pertenecen al 60% más vulnerable, vive con algún grado de dependencia. En tanto, en la comuna de Gorbea, es el 35% de la población mayor, (perteneciente al 60% más vulnerable), convive también con la dependencia funcional.

Durante el año 2023 pudimos dar continuidad durante 12 meses a las visitas en ambas comunas gracias al fondo del programa "Elige Vivir Sano" del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, complementado con fondos privados en Gorbea, donde se visitó de manera semanal a cada beneficiario en su domicilio, con el objetivo de ejercitarlo física y cognitivamente, generar redes locales, fomentar el autocuidado en salud, fortalecer vínculos emocionales y entregar compañía. En ambas comunas el equipo estaba compuesto por:

- 1 técnico agrícola
- 1 trabajador social
- 1 kinesiólogo/a
- 1 podóloga
- 2 auxiliares de apoyo
- 1 psicóloga

También se entregaron ayudas sociales con el fin de favorecer un ambiente adecuado para la realización de las intervenciones, tales como alimentos, equipamiento de las viviendas, ropa de cama y de vestir, calefactores, etc, junto con la reparación y mejoramiento de algunas viviendas.



MARÍA PINTO

María Pinto es una comuna de la Región Metropolitana donde más de la mitad de su población es rural. Esto hace que las distancias hasta los centros de atención de salud, y otros servicios institucionales no estén abordadas con la conectividad óptima para el traslado de sus residentes.

Según datos del último Censo, el 17% de su población son personas mayores de 60 años, y según antecedentes recabados por la Municipalidad, el número de personas mayores que vive sin compañía es de 1054, correspondiente al 47% de ellos. En términos de vulnerabilidad social, los datos CASEN muestran que el 28% de la población mayor pertenece al 60% más vulnerable.

Durante el año 2023, gracias a fondos privados y del programa “Elige Vivir Sano” del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, pudimos dar continuidad al programa con un equipo de 6 profesionales, conformados por una trabajadora social, 3 auxiliares de apoyo, 1 kinesiólogo, 1 podólogo, 1 psicólogo y 1 agrónoma, quienes visitaron de manera mensual y semanal a los 30 beneficiarios, realizando actividad física, estimulación cognitiva, atención podológica, desarrollo de huertas para el autocultivo de alimentos y trabajar la salud mental, desde una mirada centrada en la persona.

También se entregaron ayudas sociales con el fin de favorecer un ambiente adecuado para la realización de las intervenciones, tales como alimentos, equipamiento de las viviendas, ropa de cama y de vestir, calefactores, colchones, etc, junto con la reparación y mejoramiento de algunas viviendas.



VILLARRICA

Según datos del último Censo, Villarrica es una comuna de la Región de La Araucanía donde el 34,2% de su población es rural. Esto hace que las distancias hasta los centros de atención de salud, y otros servicios institucionales no estén abordadas con la conectividad óptima para el traslado de sus residentes. De acuerdo a la misma fuente, la población de personas de 65 años y más corresponde al 15%.

En septiembre del año 2022, gracias a la donación de privados, pudimos desarrollar la primera versión del programa de atención domiciliaria en Villarrica, el cual estuvo compuesto por un equipo de 6 profesionales que visitaron mensualmente a los 20 beneficiarios, todos personas mayores de 60 años, pertenecientes al 40% más vulnerable según RSH con escasas redes socio-afectivas. El equipo de trabajo estuvo compuesto por:

- 1 trabajador social
- 2 auxiliares de apoyo
- 1 kinesiólogo
- 1 podóloga
- 1 nutricionista

Desde enero del 2023 se sumaron al equipo de trabajo un técnico agrícola y una psicóloga, gracias al fondo adjudicado del proyecto “Elige Vivir Sano” del Ministerio de desarrollo Social y Familia.

También se entregaron ayudas sociales con el fin de favorecer un ambiente adecuado para la realización de las intervenciones, tales como alimentos, equipamiento de las viviendas, ropa de cama y de vestir, calefactores, colchones, etc, junto con la reparación y mejoramiento de algunas viviendas.



PRINCIPALES LOGROS

Adjudicación de la administración del nuevo **Condominio de Viviendas Tuteladas de Puerto Natales**, en alianza con el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA).

Objetivo: Fomentar y potenciar el envejecimiento activo y saludable de los residentes del condominio, a través de la realización de un plan de acción comunitario y una intervención individual, centrados en abordar todos los factores que inciden en la dependencia, pudiendo ser físicos, cognitivos o emocionales.

Renovación de los convenios de administración de los condominios de viviendas tuteladas de San Ramón, Temuco, Valdivia, San José de la Mariquina y Coyhaique hasta el año 2026.

PRINCIPALES LOGROS

Adjudicación Fondo **"Para Vivir Mejor 2022"**, año 2022-2023 en CVT Punta Arenas - \$19.990.000

Objetivo: Acercar la música y sus elementos como una terapia para la activación mental, comunicacional, fomentar la expresión emocional, favorecer la cohesión social y disminuir la ansiedad y el estrés, de manera de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas en los usuarios.

Duración: 10 meses

- Talleres grupales de música, guiados por una profesora de música.
- Talleres grupales de estimulación cognitiva, guiados por una terapeuta ocupacional.

Adjudicación Fondo **"Careno"**, año 2022-2023 en CVT de Temuco, Valdivia, San José de la Mariquina, Coyhaique y Punta Arenas - \$20.000.000

Objetivo: Estimular a las personas mayores para ralentizar, mantener o mejorar sus condiciones físicas y cognitivas a través de talleres de salud mental y talleres de actividad física.

- Kinesiólogo para talleres grupales de actividad física
- Psicóloga para intervenciones grupales de reparación, aumento de autoestima y revaloración personal



PRINCIPALES LOGROS

Ejecución del proyecto **“Envejeciendo de manera activa, autónoma y saludable”**, financiado por el programa “Elige Vivir Sano” del Ministerio de Desarrollo Social y Familia durante todo el 2023 en 11 comunas del país, tanto en programas de atención domiciliaria como CVT: María Pinto, San Ramón, Navidad, Gorbea, Villarrica, Temuco, Valdivia, San José de la Mariquina, Coyhaique, Punta Arenas y Puerto Natales - \$184.500.000

Objetivo: Contribuir en la extensión la autovalencia de las personas mayores y evitar la pérdida de funcionalidad que conduce a la dependencia, en las personas que residen en los CVT y los beneficiarios que forman parte de los programas de atención domiciliaria de la Fundación, a través de la promoción y educación de una vida saludable con actividad física y cognitiva, hábitos de alimentación, relaciones interpersonales sanas y educación en técnicas de autocultivo de alimentos.

- Kinesiólogo para atenciones individuales y talleres grupales de actividad física
- Podólogo para salud podal y prevención de problemas de marcha
- Nutricionista para favorecer y mejorar hábitos de alimentación
- Técnico agrícola para desarrollar huertas individuales e invernaderos para el autocultivo
- Terapeuta ocupacional para los talleres grupales de estimulación cognitiva
- Psicólogos para fortalecer la salud mental





ALIANZAS INSTITUCIONALES

Universidad de Concepción

Realización Estudio denominado "Evaluación Impacto Intervención en Condominios de Viviendas Tuteladas para Personas Mayores (CVT)".

El estudio tiene por objeto evaluar el impacto que tiene el modelo de intervención propuesto por la fundación en los adultos mayores beneficiarios del programa Condominio de Vivienda Tutelada, en términos de su autovalencia, salud y bienestar emocional.

Universidad Santo Tomás

Se establece una alianza para recibir alumnos en práctica a nivel nacional de las siguientes facultades:

- Kinesiología
- Trabajo social
- Terapia ocupacional
- Psicología
- Técnicos en enfermería

Universidad de Magallanes

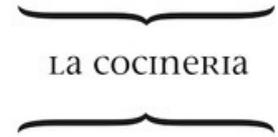
Se recibieron alumnos en práctica de trabajo social en CVT de Punta Arenas y Puerto Natales.

Universidad del Desarrollo

Se reciben alumnos en práctica de psicología en el CVT de San Ramón y de voluntariado a través del centro de alumnos.

Universidad San Sebastián

Se reciben alumnos en práctica de trabajo social en el CVT de San Ramón.



ALIANZAS INSTITUCIONALES

Fundación La Fuente

Inauguración de “espacio lector”, correspondiente a la habilitación de bibliotecas en los CVT de San Ramón, Temuco, Valdivia, San José de la Mariquina, Coyhaique y Punta Arenas.

Red de Alimentos

Recepción de alimentos para los residentes de los CVT de San Ramón, Temuco, Valdivia, San José de la Mariquina, Coyhaique y Punta Arenas.

La Cocinería

Entrega trimestral de platos preparados a los residentes del CVT de San Ramón y beneficiarios de los programas de atención domiciliaria.

Comunidad de Organizaciones Solidarias

Participación de la mesa de personas mayores de la Comunidad de Organizaciones Solidarias (COS) con el objetivo de apoyar en la incidencia en políticas públicas y elaboración de documento con propuestas a candidatos presidenciales en materia de envejecimiento.

Arteaga | Gorziglia

Alianza Probono con estudio de Abogados Arteaga | Gorziglia para asesoría en materia legal.

Clínica Meds

Alianza con clínica deportiva MEDS para visitas semanales de kinesiólogos al CVT de San Ramón, con el objetivo de hacer diagnósticos iniciales, evaluación de riesgo de caídas y posteriormente intervenciones de fortalecimiento físico a cada beneficiario.

Colegio Santa Úrsula de Vitacura

Voluntariado de limpieza de espacios comunes en CVT de San Ramón.



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) tienen como propósito evitar que las acciones del presente comprometan los recursos de las generaciones futuras, considerando, de manera simultánea, el análisis de los factores medioambientales, sociales y económicos. Los desafíos que nos plantean los ODS requieren de acciones que comprometan a otros actores, además del sector público, especialmente en los llamados países en desarrollo, en donde los recursos públicos podrían ser insuficientes para su cumplimiento (OCDE, 2018).

Como fundación estamos comprometidos promovemos el cumplimiento de los siguientes objetivos:

1. Fin de la Pobreza. Nuestros programas están orientados a la población mayor perteneciente al 60% más vulnerable, con el fin de entregar herramientas para envejecer de manera activa pero también de abordar los factores que inciden en la pobreza económica y multidimensional de nuestros beneficiarios.

2. Hambre cero. Nos vemos en la necesidad de satisfacer necesidades básicas de nuestros beneficiarios cuando nos enfrentamos a esas carencias, partiendo de la premisa que si no están satisfechas las necesidades básicas, no podremos tener impacto en nuestras intervenciones. Asimismo, la alimentación incide fuertemente en la pérdida de funcionalidad de las personas mayores, por lo que entregamos herramientas de autocuidado y nutrición saludable de acuerdo a las realidades individuales de cada persona.

3. Salud y bienestar. Fomentamos el autocuidado en salud entregando herramientas a nuestros beneficiarios para que puedan desarrollar condiciones óptimas de salud, en alianza con los sistemas de salud local y buscando alianzas con otras organizaciones expertas en salud que nos apoyan en este objetivo.



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

5. Igualdad de género. Capacitamos a hombres y mujeres para que logren identificar tipologías de violencia de género y legislación vigente, favoreciendo procesos reparatorios de violencia en contra de las mujeres para resignificar su rol en la sociedad actual. Estamos en búsqueda permanente de alianzas que nos permitan mejorar la salud mental de nuestras beneficiarias, favoreciendo el empoderamiento, el aumento de la autoestima y la autovaloración.

10. Reducción de las desigualdades. Fomentamos la incorporación de las personas mayores en el mercado laboral, relevando la experiencia por sobre otras capacidades. Fomentamos en nuestros beneficiarios el emprendimiento y el desarrollo de habilidades que los puedan orientar a lograr mayores ingresos económicos.

11. Ciudades y comunidades sostenibles. Nuestros beneficiarios están presentes en áreas urbanas y otras rurales aisladas. Buscamos mejorar las condiciones de habitabilidad al interior de las viviendas y también de conectividad con los distintos servicios que existen en el territorio, promoviendo con instituciones locales mejoras en transporte, seguridad, espacios públicos y servicios amigables con las personas mayores para fomentar la participación e inclusión de las personas con su territorio.

17. Alianza para lograr los objetivos. Todos nuestros programas son producto del compromiso de dos o más instituciones que colaboran para lograr un impacto.



TRANSPARENCIA

Fundación Revivir
Estado de Resultados al 31 de Dic de 2023
(Cifras en \$)

31-12-2023

Ingresos Públicos	296.996.925
Ingresos Privados	156.653.189
Gastos de la Operación	(442.170.807)
Gastos de Administración	(27.884.463)
Resultado Operacional	(16.405.156)
Ingresos Financieros	21.151.060
Gastos Bancarios	(411.555)
Otros Gastos No Operacionales	(67.727)
Resultdo Fuera de la Operación	20.671.778
Resultado del Ejercicio	4.266.622

Nombre legal: Fundación de Beneficencia Pública Por Más

Representante legal: Constanza Daniels Sánchez

Nombre de Fantasía: Fundación Revivir (Marca registrada)

Rut: 65.192.003-5

Dirección: Las Nieves 3420 d 302 Vitacura

Web: www.revivir.cl



TRANSPARENCIA

Balance Clasificado al 31 de Dic de 2023 (Cifras en \$)

ACTIVOS

Activo Corrientes	
Caja	525.000
Bancos	13.162.738
Inversiones en Fondos Mutuos	125.361.185
Documentos por Cobrar	863.966
Fondos por Rendir	2.884.762
Anticipo Proveedores	14.387.351
PPM	7.456
Garantías Pagadas	48.696.550
Activos Corrientes Totales	205.889.008
Activos no Corrientes	
Maquinarias y Equipos Computacionales	378.143
Depreciacion Acumulada	(378.143)
Total Activos no Corrientes	0
TOTAL ACTIVOS	205.889.008

PASIVOS Y PATRIMONIO

PASIVOS

Pasivos Corrientes	
Proveedores Nacionales	12.513.669
Anticipo Senama	43.841.145
Anticipo Secretaria	105.023
Otros Anticipos	2.623.123
Pasivos por Impuestos Corrientes	3.013.238
Remuneraciones por Pagar	8.119
Honorarios por Pagar	3.514.249
Leyes Sociales por Pagar	2.116.599
Total Pasivos Corrientes	67.735.165

Pasivos No Corrientes

Provisiones	3.372.565
Pasivos No Corrientes	3.372.565
TOTAL PASIVOS	71.107.730

PATRIMONIO

Capital Pagdo	1.000.000
Resultado Acumulado	129.514.656
Utilidad del Ejercicio	4.266.622
TOTAL PATRIMONIO	134.781.278
TOTAL PASIVO + PATRIMONIO	205.889.008

Nombre legal: Fundación de Beneficencia Pública Por Más

Representante legal: Constanza Daniels Sánchez

Nombre de Fantasía: Fundación Revivir (Marca registrada)

Rut: 65.192.003-5

Dirección: Las Nieves 3420 d 302 Vitacura

Web: www.revivir.cl

MEMORIA

2023

revivir
MÁS AÑOS MEJOR